

ÚJBUDA 60+ PROGRAM

2021. AUGUSZTUS havi programlista



2021. augusztus hónapban a Bölcső utcai 60+ Programközpont zárva tart.
Nytás: 2021. szeptember 1., szerda

Kérjük, előzetesen tájékozódjanak járványügyi szabályainkról elérhetőségeinken!

Dátum	A program ideje	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet neve	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
előzetes egyeztetés alapján		Lelki segítő beszélgetések időseknek	Kérő utcai 60+ Programközpont/ szabadtéren	ingyenes		minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Előzetes jelentkezés szükséges telefonon vagy személyesen a Kérő utcai programközpontban
minden nap	Találkozó: 15:00 Kérő u. 4. sz. társasház előtt	60+ Gyalogló Program Kisközösségi Gyaloglás Őrmező	Őrmező	ingyenes	Pázmándi Edit 60+ Program önkéntes		60 perc, emelkedő nincs, a séta lassú tempóban történik több megállással. Rossz idő esetén elmarad!
minden hétköznap	09.00-13.30	Számítógép- és internethasználat (segítségnyújtás: kedden)	Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ XI. ker., Kérő u. 3.	ingyenes		minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
minden hétfőn	07.00-07.30	Hahota jóga	I. ker., Orom utca, Filozófusok szoborparkja a Gellért-hegyen, a földalatti váltározó felett	ingyenes	Domján Ferenc 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
minden kedden és csütörtökön	08.00-09.00	Hahota jóga	Bikás park kosárlabda pálya	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
minden hétfőn, szerdán és pénteken	10.00	3-1-2 meridiántorna	Cirmos utcai park rossz idő esetén: Kérő utcai 60+ Programközpont	ingyenes		minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 02.	hétfő	15.00-16.30	Rejtvényfejtő klub	Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ XI. ker., Kérő u. 3.	ingyenes	Gabonyi Erika 06 1 372-3482	Előzetes jelentkezés szükséges a 60plusz@ujbuda.hu címre!
aug. 04.	szerda	09.00-10.30	Szenior Örömtánc Andreával	Károli Gáspár tér	ingyenes	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 07.	szombat	12.00-13.00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (ismétlés)	http://civilradio.net/	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli) 06 30 453-8755	

Dátum		A program ideje	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet neve	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 11.	szerda	09.00-10.30	Szenior Örömtánc Andreával	Károli Gáspár tér	ingyenes		minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 11.	szerda	20.00-21.00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (ismétlés)	http://civilradio.net/	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453-8755	
aug. 21.	szombat	12.00-13.00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (új adás)	http://civilradio.net/	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453-8755	
aug. 23.	hétfő	09:00 Találkozás: 09:00 Móricz Zsigmond körtér, Gomba	Városismereti séta	Séta a Várkertbazárban és a Várban		Domoszlai Erzsébet 60+ Program önkéntes	domoszlai.erzsebet@ gmail.com	Kényelmes cipő ajánlott.
aug. 25.	szerda	14.00-15.00	DINPI előadás Téma: Újbuda, természetesen!	Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ XI. ker., Kérő u. 3.	ingyenes	Kremnicsán János DINPI	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Az előadás keretében szó esik Újbuda tájtörténetéről és arról, hogy napjaink városi környezetében, miért fontos megőrizni a még megmaradt természetes, természetközeli zöld területeinket.
aug. 25.	szerda	20:00-21:00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (ismétlés)	http://civilradio.net/	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453-8755	
aug. 31.	kedd	09.00	Fedezzük fel a Fűvészkert botanikai csodáit!		ingyenes	Kremnicsán János DINPI	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Jelentkezés: augusztus 23-tól a Kérő utcai 60+ Programközpontban hétköznap 9.00-14.00 óra között (a csoportlétszám függvényében). Kérjük, hozza magával: 60+ Kedvezménykártyáját; személyi igazolványát; lakcímkártyáját! Előzetesen tájékozódjon járványügyi szabályainkról elérhetőségeinken!