

ÚJBUDA 60+ PROGRAM

2021. ÁPRILIS havi programlista



A járványügyi helyzet miatt az Újbuda 60+ Program központjai, az időskorúak védelme érdekében, a vírusfertőzések hatékony megelőzése céljából bizonytalan ideig zárva tartanak.

Kérjük, figyeljék az Újbuda 60+ Program Facebook oldalát, illetve weboldalunkat (idosbarat.ujbuda.hu)!

A 60+ Program telefonos ügyfélszolgálatára elérhető minden hétköznap 9:00-14:00 óra között a 372-4636 telefonszámon.

Dátum	A program ideje	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet neve	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
előzetes egyeztetés alapján		Lelki segítő beszélgetések időseknek	online felületen	ingyenes		minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Előzetes jelentkezés szükséges telefonon vagy személyesen a Kérő utcai programközpontban
minden nap		Táplálkozási tanácsadás	e-mailben	ingyenes	dr. Barna Lajosné dietetikus	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	A 60plusz@ujbuda.hu e-mail címre írhatja meg kérdéseit szakemberünknek!
minden hétfőn (kivéve április 5., húsvét hétfő)	13.00-14.00	Gyógytorna tanácsadás online	interneten, Google Meet felületen	ingyenes	Virág Anikó gyógytornász	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Részvételi szándékát a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen tudja jelezni teljes (hivatalos) név és 60+ Kedvezménykártya megadásával
minden hétfőn (kivéve április 5., húsvét hétfő)	14.00-15.00	Origami foglalkozás Facebookon	"Origami (Újbuda 60+ Program)" Facebook csoport	ingyenes	Barkó Magdi	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Facebookon csatlakozzon az "Origami (Újbuda 60+ Program)" csoporthoz teljes neve és 60+ Kedvezménykártya számának megadásával
minden kedden	14.00-15.00	Online Problémamegbeszélő Csoport	interneten, Google Meet felületen	ingyenes	Jenser Márta pszichológus	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Az idosbarat.ujbuda.hu honlapon található jelentkezési lap kitöltésével tud jelentkezni. Témák: Április 6. Védelem-oltás Április 13. Ünnepek karanténidején Április 20. Hazugságok Április 27. Érdekérvényesítések

Dátum		A program ideje	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet neve	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
minden kedden		18.00-18.30	Van közöd hozzá - Élő beszélgetés helyi témákban	Gazdagéti Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz	ingyenes	Gazdagréti Közösségi Ház	minden hétköznap 9.00-19.00 óra között a 246-5253 telefonszámon	Facebook oldalunkon élőben történik a közvetítés, később visszanezhető
minden szerdán		12.30-13.15	Do-in (japán jóga) Facebookon	"Do-in - japán jóga (Újbuda 60+ Program)" Facebook csoport	ingyenes	Császár Edina	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Facebookon csatlakozzon a "Do-in - japán jóga (Újbuda 60+ Program)" csoporthoz teljes neve és 60+ Kedvezménykártya számának megadásával
minden csütörtökön		17.00-17.45	Szenior Örömtánc Andreával Facebookon	"Szenior Örömtánc (Újbuda 60+ Program)" facebook csoport	ingyenes		minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Facebookon csatlakozzon az "Szenior Örömtánc (Újbuda 60+ Program)" csoporthoz teljes neve és 60+ Kedvezménykártya számának megadásával
minden csütörtökön (kivéve április 29.)		19.00	Házunk táján Foglalkozásvezetőinkre Zoomolunk	Őrmezei Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/ormezei	ingyenes	Őrmezei Közösségi Ház	E-mailben: okh@ujbuda.hu	Élőben követhető online beszélgetések csütörtökönként az ŐKH-ban tevékenykedő foglalkozásvezetőikkel.
minden szombat (kivéve április 24.)		08.00	Mesekuckó Kattival	Őrmezei Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/ormezei	ingyenes	Őrmezei Közösségi Ház	E-mailben: okh@ujbuda.hu	Mesélő: Viola-Kóvári Katalin, az ŐKH kulturális szervezője
ápr. 03.	szombat	12.00-13.00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (új adás)	www.civilradio.net	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453-8755	
ápr. 04.	vasárnap	10.00-10.30	Papírszőnyeg Mesevasárnap - Színházi előadás	Gazdagéti Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz	ingyenes	Gazdagréti Közösségi Ház	minden hétköznap 9.00-19.00 óra között a 246-5253 telefonszámon	Facebook oldalunkon élőben történik a közvetítés, később visszanezhető
ápr. 05.	hétfő	08.00-20.00	Húsvéti Tojászsépségsverseny	Gazdagéti Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz	ingyenes	Gazdagréti Közösségi Ház	minden hétköznap 9.00-19.00 óra között a 246-5253 telefonszámon	Fotókon várjuk a festett tojásokat és április 4-én éjfélig. Április 5-én reggel 8 és este 20 óra között lehet szavazni a legjobb tojásokra facebook oldalunkon.
ápr. 07.	szerda	20:00-21:00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (ismétlés)	www.civilradio.net	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453-8755	

Dátum		A program ideje	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet neve	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
ápr. 09.	péntek		XI. Újbudai Versmaraton A Magyar Költészet napja alkalmából Április 9-12.	Őrmezei Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/ormezei	ingyenes	Őrmezei Közösségi Ház	E-mailben: okh@ujbuda.hu	Verselhetnek elmondva, leírva, slammelve, énekelve - mobil segítségével felvéve, - zenés videóban rögzítve, - post it -on egy ismerős postaládájára tűzve, - papíron a Verspadon hagyva a Költők Parkjában, - járda aszfaltján. Ezeket várjuk bejegyzésként a Facebook eseményben!
ápr. 11.	vasárnap	10.00	Versek közt bóklászva Versek megosztása a Magyar Költészet Napja alkalmából	Albertfalvi Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/Albertfalva200/	ingyenes	Albertfalvi Közösségi Ház	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 204 6788-as számon.	A részletekről az Albertfalvi Közösségi Ház honlapján és Facebook oldalán lehet tájékozódni.
ápr. 12.	hétfő	9.00-17.00	RajzVERsem pályázat alkotásainak egynapos kiállítása	Költők Parkja	ingyenes	Őrmezei Közösségi Ház	E-mailben: okh@ujbuda.hu	A Magyar Költészet Napja alkalmából 4-18 éves gyerekeknek meghirdetett rajzverseny alkotásait egy napon keresztül tekinthetik meg az érdeklődők a szabadtéri helyszínen.
ápr. 13.	kedd	18.00	„Ó, a Balaton...” Kozma Cecília online fotókiállítása	Albertfalvi Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/Albertfalva200/	ingyenes	Albertfalvi Közösségi Ház	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 204 6788-as számon.	
ápr. 17.	szombat	12:00-13:00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (ismétlés)	www.civilradio.net	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453-8755	
ápr. 18.	vasárnap	10.00-10.30	Papírszőnyeg Mesevasárnap - Színházi előadás	Gazdagéti Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/gazdagretikozossegihaz	ingyenes	Gazdagréti Közösségi Ház	minden hétköznap 9.00-19.00 óra között a 246-5253 telefonszámon	Facebook oldalunkon élőben történik a közvetítés, később visszanezhető
ápr. 18.	vasárnap	18.00	Ismerős? Vendég: Czutor Zoltán, zeneszerző, előadóművész, a Belmondo zenekar énekese	Őrmezei Közösségi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/ormezei	ingyenes	Őrmezei Közösségi Ház	E-mailben: okh@ujbuda.hu	Sorozatunk vendégeivel Fehér Mariann rádiós műsorvezető beszélget.

Dátum		A program ideje	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet neve	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
ápr. 19.	hétfő	18.00	Női Sarok Nők a magyar kultúrában: Legendás színésznők	Albertfalvi Községi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/Albertfalva200/	ingyenes	Albertfalvi Községi Ház	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 204 6788-as számon.	
ápr. 20.	kedd	14.00-15.00	DINPI előadás Téma: Föld napja	"DINPI előadások (Újbuda 60+ Program)" facebook csoport	ingyenes	Kremnicsán János DINPI	minden hétköznap 9.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	Facebookon csatlakozzon az "DINPI előadások (Újbuda 60+ Program)" csoporthoz teljes neve és 60+ Kedvezménykártya számának megadásával.
ápr. 21.	szerda	20:00-21:00	60+ Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban (ismétlés)	www.civilradio.net	ingyenes	Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453-8755	
ápr. 22.	csütörtök	10.00	Albertfalvi Tavasz A Föld napjáig tartó tavaszi játékok, pályázatok és akciók megoldása és eredményhirdetés.	Albertfalvi Községi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/Albertfalva200/	ingyenes	Albertfalvi Községi Ház	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 204 6788-as számon.	A részletekről az Albertfalvi Községi Ház honlapján és Facebook oldalán lehet tájékozódni.
ápr. 26.	hétfő	18.00	Közös Pont Beszélgetés Gyenes Borbálával, a Sziluett Tánc Stúdió vezetőjével	Albertfalvi Községi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/Albertfalva200/	ingyenes	Albertfalvi Községi Ház	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 204 6788-as számon.	
ápr. 28.	szerda	20.00	Ismerős Extra Vendég: Kiss Zoltán Zero, zenész, a Máté Péter - díjas Karthago együttes tagja	Őrmezei Községi Ház Facebook oldala https://www.facebook.com/ormezei	ingyenes	Őrmezei Községi Ház	E-mailben: okh@ujbuda.hu	Házigazda: Szebeni Dóra, a KözPont Újbudai Kulturális Kft. közművelődési vezetője