



ÚJBUDA 60+ PROGRAM

2018. AUGUSZTUS havi programlista



Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
<p><i>Tájékoztatjuk a Kedves Ügyfeleket, hogy</i> 2018. AUGUSZTUS 1-31-IG A BŐLCŐSŐ UTCAI ÉS A KÉRŐ UTCAI 60+ PROGRAMKÖZPONTOK ZÁRVA TARTANAK. <i>Nyitás: 2018. szeptember 3. (hétfő)</i> <i>A telefonos ügyfélszolgálat változatlanul az érdeklődők rendelkezésére áll minden hétköznap 9:00-14:00 óra között a 372-4636-os telefonszámon.</i></p>								
minden nap		Találkozó: 14.00 Kérő u. 2. sz. társasház mellett	60+ Gyalogló Program Kisközösségi Gyaloglás Őrmező	Őrmező	ingyenes	Pázmándi Edit 60+ Program önkéntes		60 perc, emelkedő nincs, a séta lassú tempóban történik több megállással. Rossz idő esetén elmarad!
aug. 01.	szerda	08.00	60+ Gyalogló Program Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld	Kelenföld Találkozó: Bikás park Vahot és Bártfai utca sarkán található szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete)	ingyenes	Váradi Istvánné 60+ Program önkéntes	06 20 944-4378	Két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú. Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 01.	szerda	10.00-11.00	Zumba haladó	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	Kurzus díja: 6.000 Ft első alkalommal a kurzus 60+ kártyával: 1000 Ft	Őrmezei Községi Ház	minden hétköznap 8.00-20.00 óra között a 309-0007 telefonszámon	A tanfolyam vezetője: Ferencz Szilvia
aug. 01.	szerda	16.00-17.00	Jogi tanácsadás	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	ingyenes	Kelenvölgyi Községi Ház	424-5363	csak előzetes bejelentkezés alapján: 06 70 525-8748

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 01.	szerda	17.00 - 19.00	Horgoló Kör	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	300 Ft	Kelenvölgyi Községi Ház	424-5363	Foglalkozásvezető: Víg Anna
aug. 01.	szerda	07.30 Találkozó: 7.30, Fogaskerekű városmajori végáll.	60+ természetjárás	Budai hegység	ingyenes	Thaly Emese (Olajipari Tb.SE)	227-4089	Előzetes jelentkezés szükséges!
aug. 02.	csütörtök	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 02.	csütörtök	14.00-17.00	Foltvarró tanfolyam, Nyíredi Judittal	Újbudai Szociális Szolgálat Keveháza Idősek Klubja 1119 Bp., Keveháza u 6.	ingyenes	Szabó Imréné klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 06 1 786-6325 telefonszámon	Kezdő és haladó tanfolyam
aug. 02.	csütörtök	08.00-12.00	Őstermelői Piac	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.			424-5363	
aug. 03.	péntek	09.00-12.00	Olcsó Vásár	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Őrmezei Községi Ház	minden hétköznap 8.00-20.00 óra között a 309-0007 telefonszámon	Hasznos hétköznapi használati eszközök rendszeresen visszatérő piaca.
aug. 05.	vasárnap	10.00-12.00	Református Istentisztelet	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Őrmezői Református Misszió	780-6083	

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 05.	vasárnap	08.00-09.00	Katolikus Szentmise	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Morus Szent Tamás Egyesület		Kelenföldi Szent Gellért plébánia felügyelete mellett
aug. 07.	kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 07.	kedd	16.00-19.00	Kártya Klub	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	Ingyenes	Kelenvölgyi Községi Ház	424-5363	
aug. 08.	szerda	08.00	60+ Gyalogló Program Kisközségi Gyaloglás Kelenföld	Kelenföld Találkozó: Bikás park Vahot és Bártfai utca sarkán található szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete)	ingyenes	Várad Istvánné 60+ Program önkéntes	06 20 944-4378	Két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú. Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 08.	szerda	10.00-11.00	Zumba haladó	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	Kurzus díja: 6.000 Ft első alkalommal a kurzus 60+ kártyával: 1000 Ft	Őrmezei Községi Ház	minden hétköznap 8.00-20.00 óra között a 309-0007 telefonszámon	A tanfolyam vezetője: Ferencz Szilvia
aug. 08.	szerda	13.00-17.00	Filmvetítés Thaiföld Kanári- Szigetek	Újbudai Szociális Szolgálat Szent Imre-város Idősek klubja 1113 Bp, Bocskai út 43-45.	ingyenes	Polgár Tiborné klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között 06 1 789-3022 polgar.tiborne @uszosz.ujbuda.hu	
aug. 08.	szerda	13:00-17:00	60+ Irodalmi délután: Híres szólásaink és mondásaink eredettörténetei	Újbudai Szociális Szolgálat Albertfalva Idősek Klubja 1116 Bp, Kisújszállás u. 10.	ingyenes	Kasnyík Anna klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 06 1 789-2951-es telefonszámon	

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 08.	szerda	14.00-16.00	Nyugi Klub	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Őrmezei Községi Ház	minden hétköznapi 8.00-20.00 óra között a 309-0007 telefonszámon	Társalgási Klub az őrmezei Vöröskeresztesek és nyugdíjasok részére
aug. 08.	szerda	16.00-17.00	Jogi tanácsadás	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	ingyenes	Kelenvölgyi Községi Ház	424-5363	csak előzetes bejelentkezés alapján: 06 70 525-8748
aug. 08.	szerda	07.30 Találkozó: 7.30, Fogaskerekű városmajori végáll.	60+ természetjárás	Budai hegység	ingyenes	Thaly Emese (Olajipari Tb.SE)	227-4089	Előzetes jelentkezés szükséges!
aug. 09.	csütörtök	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 09.	csütörtök	14.00-17.00	Foltvarró tanfolyam, Nyíredi Judittal	Újbudai Szociális Szolgálat Keveháza Idősek Klubja 1119 Bp., Keveháza u 6.	ingyenes	Szabó Imréné klubvezető	minden hétköznapi 8.00-16.00 óra között a 06 1 786-6325 telefonszámon	Kezdő és haladó tanfolyam
aug. 09.	csütörtök	08.00-12.00	Őstermelői Piac	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.			424-5363	
aug. 11.	szombat	12.00-13.00	60+Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban ismétlés	Civil Rádió FM 98.0		Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453 87 55	
aug. 12.	vasárnap	10.00-12.00	Református Istentisztelet	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Őrmezői Református Misszió	780-6083	

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 12.	vasárnap	08.00-9.00	Katolikus Szentmise	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Morus Szent Tamás Egyesület		Kelenföldi Szent Gellért plébánia felügyelete mellett
aug. 13.	hétfő	10.00-12.30	Bridzs, rómi, rejtvény klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné, Sári 60+ önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840 e-mail: kelencivilkozosseg@ ujbuda.hu	a résztvevők maguk döntik el, melyik játékot választják ; bridzsoktató Tichy-Rács József
aug. 13.	hétfő	10.00-12.30	Tarokk, rómi, rejtvény klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné, Sári 60+ önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840 e-mail: kelencivilkozosseg@ ujbuda.hu	a résztvevők maguk döntik el, melyik játékot választják
aug. 14.	kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 14.	kedd	13.00-16.00	Fülbemászó dallamok I. - zenés filmvetítés	Újbudai Szociális Szolgálat Kenderes Idősek Klubja 1116 Bp, Kenderes u. 4	ingyenes	László Gábor klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között 06 1 789-2055, 06-70/4920-397 telefonszámon	
aug. 14.	kedd	14.00-18.00	Afázia Budai Tagozata	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.		Szilágyi György önkéntessegítő	06 30 934- 8916	A beszédnehezítettek rehabilitációs önsegítő csoportjának szakmai foglalkozását Medgyessy László, logopédus tartja alkalmanként

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 14.	kedd	08.45 Találkozás; 8:45-kor a Nyugati pályaudvaron, az induló vonat végénél	60+ városismereti séta Vác - séta a városban és a Duna-parti sétányon		Utazási költség.: 65 év felett ingyenes, Bp bérlettel 560 ft egy irányba Egyéb költség.: belépők	Domoszlai Erzsébet 60+ Program önkéntes	06 30 862-8152 domoszlai.erzsebet@gmail.com	Előzetes, visszaigazolt jelentkezés szükséges: 06 30 862-8152 domoszlai.erzsebet@gmail.com Utazás: 9:07-kor induló Vác - Szob zónázóval Táv: kb. 5 km Kényelmes cipő ajánlott.
aug. 15.	szerda	08.00	60+ Gyalogló Program Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld	Kelenföld Találkozó: Bikás park Vahot és Bártfai utca sarkán található szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete)	ingyenes	Váradi Istvánné 60+ Program önkéntes	06 20 944-4378	Két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú. Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 15.	szerda	10.00-11.00	Zumba haladó	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	Kurzus díja: 6.000 Ft első alkalommal a kurzus 60+ kártyával: 1000 Ft	Őrmezei Községi Ház	minden hétköznap 8.00-20.00 óra között a 309-0007 telefonszámon	A tanfolyam vezetője: Ferencz Szilvia
aug. 15.	szerda	13.00-17.00	Milyenek is a nagyik? Irodalmi du.	Újbudai Szociális Szolgálat, Szent Imre-város Idősek klubja 1113 Bp, Bocskai út 43-45.	ingyenes	Polgár Tiborné klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között 06 1 789-3022 polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu	
aug. 15.	szerda	13:00-17:00	60+ „Szabadidő-klub” Tábla-, és kártyajátékokkal, kvíz délután	Újbudai Szociális Szolgálat Albertfalva Idősek Klubja 1116 Bp, Kisújszállás u. 10.	ingyenes	Kasnyík Anna klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 06 1 789-2951-es telefonszámon	

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 15.	szerda	15.00-17.00	Bridzs-Sakk Klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné, Sári 60+ önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840 e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu	Tichy-Rács József, sakk és bridzsoktató oktat: 14 -15 óráig
aug. 15.	szerda	07.30 Találkozó: 7.30, Fogaskerekű városmajori végáll.	60+ természetjárás	Budai hegység	ingyenes	Thaly Emese (Olajipari Tb.SE)	227-4089	Előzetes jelentkezés szükséges!
aug. 16.	csütörtök	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 19.	vasárnap	10.00-12.00	Református Istentisztelet	Őrmezei Közösségi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Őrmezői Református Misszió	780-6083	
aug. 19.	vasárnap	08.00-09.00	Katolikus Szentmise	Őrmezei Közösségi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Morus Szent Tamás Egyesület		Kelenföldi Szent Gellért plébánia felügyelete mellett
aug. 21.	kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 21.	kedd	10.00-12.30	Tarokk, rómi, rejtvény klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné, Sári 60+ önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840 e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu	a résztvevők maguk döntenek, melyik játékot választják

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 21.	kedd	14:00-18.00	Afázia Budai Tagozata	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.		Szilágyi György önkéntessegítő	06 30 934- 8916	A beszédnehezítettek rehabilitációs önsegítő csoportjának szakmai foglalkozását Medgyessy László, logopédus tartja alkalmanként
aug. 21.	kedd	16.00-19.00	Kártya Klub	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	Ingyenes	Kelenvölgyi Községi Ház	424-5363	
aug. 22.	szerda	08.00	60+ Gyalogló Program Kisközségi Gyaloglás Kelenföld	Kelenföld Találkozó: Bikás park Vahot és Bártfai utca sarkán található szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete)	ingyenes	Váradi Istvánné 60+ Program önkéntes	06 20 944-4378	Két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú. Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 22.	szerda	10.00-11.00	Zumba haladó	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	Kurzus díja: 6.000 Ft első alkalommal a kurzus 60+ kártyával: 1000 Ft	Őrmezei Községi Ház	minden hétköznap 8.00-20.00 óra között a 309-0007 telefonszámon	A tanfolyam vezetője: Ferencz Szilvia
aug. 22.	szerda	14.00-17.00	Bridzs-Sakk Klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné, Sári 60+ önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840 e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu	Tichy-Rács József, sakk és bridzsoktató oktat: 14 -15 óráig
aug. 22.	szerda	16.00-17.00	Jogi tanácsadás	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	ingyenes	Kelenvölgyi Községi Ház	424-5363	csak előzetes bejelentkezés alapján: 06 70 525-8748

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 22.	szerda	07.30 Találkozó: 7.30, Fogaskerekű városmajori végáll.	60+ természetjárás	Budai hegység	ingyenes	Thaly Emese (Olajipari Tb.SE)	227-4089	Előzetes jelentkezés szükséges!
aug. 23.	csütörtök	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 23.	csütörtök	10.00-12.00	Múzeumlátogatás Üdvözljük a föld alatti borvárosban!	Budafok Borváros Bp, Nagytétényi út 24-26	1 200 Ft	Polgár Tiborné klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között 06-1 789-3022 polgar.tiborne @uszosz.ujbuda.hu	Bejelentkezést kérünk augusztus 17-ig! A program csak 7 fő fölött indul el
aug. 23.	csütörtök	14.00-17.00	"Nekem nem térkép-e táj" Fejér megye	Újbudai Szociális Szolgálat Keveháza Idősek Klubja 1119 Bp., Keveháza u 6.	ingyenes	Szabó Imréné klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 06 1 786-6325 telefonszámon	Barangolás és ismerkedés a megye látnivalóival
aug. 23.	csütörtök	14.30 - 17.00	Naplemente Műhely Gyógyító Szimbólumok Mandala készítése Vezeti: Nagy Ágnes	Újbudai Szociális Szolgálat Demens Klub 1119 Budapest, Keveháza u. 6.	ingyenes	Benkó Erzsébet klubvezető Nagy Ágnes mentálhigiénés munkatárs	06 70 492-0408 benko.erzsebet@ uszosz.ujbuda.hu	Célja: feltöltődés, regenerálódás.
aug. 23.	csütörtök	08.00-12.00	Őstermelői Piac	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.			424-5363	
aug. 25.	szombat	12.00-13.00	60+Médiaműhely rádiósainak magazinműsora a Civil Rádióban úí adás	Civil Rádió FM.98.0		Újbuda 60+ Médiaműhely (Kéri Juli)	06 30 453 87 55	

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 26.	vasárnap	10.00-12.00	Református Istentisztelet	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Őrmezői Református Misszió	780-6083	
aug. 26.	vasárnap	08.00-09.00	Katolikus Szentmise	Őrmezei Községi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	ingyenes	Morus Szent Tamás Egyesület		Kelenföldi Szent Gellért plébánia felügyelete mellett
aug. 28.	kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 28.	kedd	13.00-16.00	Fülbemászó dallamok II. zenés filmvetítés	Újbudai Szociális Szolgálat Kenderes Idősek Klubja 1116 Bp. Kenderes u. 4	ingyenes	László Gábor klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között 06-1 789-2055, 06-70 4920-397 telefonszámon	
aug. 28.	kedd	16.00-19.00	Kártya Klub	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	Ingyenes	Kelenvölgyi Községi Ház	424-5363	
aug. 28.	kedd	08.45 Találkozás; 8:45-kor a Nyugati pályaudvaron, az induló vonat végénél	60+ városismereti séta Séta Verőcén		Utazási költség.: 65 év felett ingyenes, Bp bérlettel 650 ft egy irányba Egyéb költség.: belépők	Domoszlai Erzsébet 60+ Program önkéntes	06 30 862-8152 domoszlai.erzsebet@gmail.com	Előzetes, visszaigazolt jelentkezés szükséges: 06 30 862-8152 domoszlai.erzsebet@gmail.com Utazás: 9:07-kor induló Vác - Szob zónázóval Táv: kb. 5 km + szintkülönbség Kényelmes cipő ajánlott.
aug. 29.	szerda	07.30-17.00	Kirándulás, strandolás a Velencei- tónál	Agárd	70 év alatt utazási költség, igény szerint ebéd	Polgár Tiborné klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között 06 1 789-3022 polgar.tiborne@uszosz.ujbuda.hu	Telefonos bejelentkezést kérünk aug. 27-ig

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 29.	szerda	08.00	60+ Gyalogló Program Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld	Kelenföld Találkozó: Bikás park Vahot és Bártfai utca sarkán található szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete)	ingyenes	Váradi Istvánné 60+ Program önkéntes	06 20 944-4378	Két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú. Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 29.	szerda	10.00-11.00	Zumba haladó	Őrmezei Közösségi Ház 1112 Bp., Cirmos u. 8.	Kurzus díja: 6.000 Ft első alkalommal a kurzus 60+ kártyával: 1000 Ft	Őrmezei Közösségi Ház	minden hétköznap 8.00-20.00 óra között a 309-0007 telefonszámon	A tanfolyam vezetője: Ferencz Szilvia
aug. 29.	szerda	16.00-17.00	Jogi tanácsadás	Kelenvölgyi Közösségi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.	ingyenes	Kelenvölgyi Közösségi Ház	424-5363	csak előzetes bejelentkezés alapján: 06 70 525-8748
aug. 29.	szerda	18.00-19.30	Kultúrák találkozása a Magyar Fotográfia Napján Japán	Albertfalvi Közösségi Ház 1116 Bp., Gyékényes u. 45-47.	ingyenes	Albertfalvi Közösségi Ház	204-6788	A tárlat szeptember 17-ig látható nyitvatartási időben.
aug. 29.	szerda	07.30 Találkozó: 7.30, Fogaskerekű városmajori végáll.	60+ természetjárás	Budai hegység	ingyenes	Thaly Emese (Olajipari Tb.SE)	227-4089	Előzetes jelentkezés szükséges!

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 29.	szerda	09.00 Találkozó: 9 óra, Széll Kálmán tér, 61-es vill.	60+ természetjárás	Budai hegység, Nagybányai út - Árpád kilátó - Húvös vgy. - Szépjuhászné - János hegy - Normafa Táv: 12 km, Szint: 300 m	ingyenes	Somóczy Szilvia (CAOLA)	06 30 340-3490	Előzetes jelentkezés szükséges (délután 16-19 óra között)!
aug. 30.	csütörtök	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park kék sportpálya melletti füves területen	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	06 20 9469-793	
aug. 30.	csütörtök	10.00-12.30	Bridzs, rómi, rejtvény klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné, Sári 60+ önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840 e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu	a résztvevők maguk döntenek, melyik játékot választják ; bridzsoktató Tichy-Rács József
aug. 30.	csütörtök	14.00-17.00	Magyar Fotográfia Napja	Újbudai Szociális Szolgálat Keveháza Idősek Klubja, 1119 Bp., Keveháza u. 6.	ingyenes	Szabó Imréné klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 06 1 786-6325 telefonszámon	Híres fotósok munkássága, fotóik.
aug. 30.	csütörtök	08.00-12.00	Őstermelői Piac	Kelenvölgyi Községi Ház 1116 Bp., Kardhegy utca 2.			424-5363	
aug. 31.	péntek	10.00-12.30	Tarokk, rómi, rejtvény klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné, Sári 60+ önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840 e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu	a résztvevők maguk döntenek, melyik játékot választják

Dátum		A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/ szervezet	Elérhetőség/ információ	Megjegyzés
aug. 31.	péntek	14.00-18.00	Afázia Budai Tagozata	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.		Szilágyi György önkéntessegítő	06 30 934- 8916	A beszédnehezítettek rehabilitációs önségítő csoportjának szakmai foglalkozását Medgyessy László, logopédus tartja alkalmanként