



ÚJBUDA 60+ PROGRAM 2016. AUGUSZTUS HAVI PROGRAMLISTA



Dátum	A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/szervezet	További információ kérése	Megjegyzés
minden nap	Találkozó: 16.00 Kérő u. 2. sz. társasház mellett	Kisközösségi Gyaloglás Őrmező		ingyenes	Pázmándi Edit 60+ Program önkéntes	pazmandie@vipmail.hu	Séta időtartama és jellege: 60 perc, emelkedő nincs, a séta lassú tempóban történik több megállással A gyaloglások rossz idő esetén elmaradnak.
aug. 1. hétfő	10.00-11.00	3-1-2 meridiántorna	Tranzit Art Café Bukarest-Ulászló u. sarok	ingyenes	Sancz Klára Lujza 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 2. kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park a kutyafuttató és a domb közötti füves területen, a sportpálya mellett	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 2. kedd	10.00-12.30	Tarokk, rómi, rejtvény klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné 60+ Program önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefonon a 206- 6840 számon vagy emailben: kelencivilkozosseg@ ujbuda.hu	a résztvevők maguk döntenek el, melyik játékot választják

Dátum	A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/szervezet	További információ kérése	Megjegyzés
aug. 3. szerda	Találkozó: 09.00 Bikás park; Vahot utca és Bártfai utca sarkán álló szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete).	Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld		ingyenes	Kassai Mihályné, Kanyó Józsefné 60+ Program önkéntesek	kasari37@gmail.com	Séta időtartama és jellege: két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 3. szerda	10.00-10.30	3-1-2 meridiántorna	Feneketlen-tó Kómaci szobor	ingyenes	Szentgyörgyi Tamás 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon	
aug. 3. szerda	14.00-17.00	Bridzs-Sakk Klub	Kelen Civil Közösségek Háza 1119 Bp., Petzvál J. u. 42.	ingyenes	Kassai Mihályné 60+ Program önkéntes	A program ideje alatt a helyszínen, telefonon a 206-6840 számon vagy emailben: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu	Tichy-Rács József oktat 14 -15 óráig
aug. 4. csütörtök	15.00-17.00	Számítástechnika a mindennapokban (Dokumentumok mentése)	USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja 1118 Bp., Gazdagréti tér 1.	ingyenes	Geréb Gerda klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 786-6084 telefonszámon	Előzetes regisztráció szükséges
aug. 4. csütörtök	13.00-17.00	Kortalan kreativitás	USZOSZ Keveháza Idősek klubja 1119 Bp., Keveháza u.6	ingyenes	Keveháza Idősek klubja Szabó Imréné	06 1 786-6325	feltvarrás technika haladó fokon tartja: Nyíredi Judit
aug. 8. hétfő	10.00-11.00	3-1-2 meridiántorna	Tranzit Art Café Bukarest-Ulászló u. sarok	ingyenes	Sancz Klára Lujza 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 9. kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park a kutyafuttató és a domb közötti füves területen, a sportpálya mellett	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	

Dátum	A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/szervezet	További információ kérése	Megjegyzés
aug. 10. szerda	Találkozó: 09.00 Bikás park; Vahot utca és Bártfai utca sarkán álló szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete).	Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld		ingyenes	Kassai Mihályné, Kanyó Józsefné 60+ Program önkéntesek	kasari37@gmail.com	Séta időtartama és jellege: két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 10. szerda	10.00-10.30	3-1-2 meridiántorna	Feneketlen-tó Kómaci szobor	ingyenes	Szentgyörgyi Tamás 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon	
aug. 10. szerda	14.00-17.00	Kreatív foglalkozás Kvilling technika	USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja 1113 Bp., Bocskai út 43-45.	ingyenes	Polgár Tiborné USZOSZ	789-3022 06 70 492 0380 polgar.tiborne @uszosz.ujbuda.hu	
aug. 11. csütörtök	15.00-17.00	Készüljünk az unokákkal az iskolakezdésre!	USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja 1118 Bp., Gazdagréti tér 1.	ingyenes	Geréb Gerda klubvezető	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 786-6084 telefonszámon	
aug. 11. csütörtök	13.00-17.00	Kortalan kreativitás	USZOSZ Keveháza Idősek Klubja 1119 Bp., Keveháza u. 6.	ingyenes	Keveháza Idősek klubja Szabó Imréné	06 1 786-6325	feltvarrás technika haladó fokon tartja: Nyíredi Judit
aug. 15. hétfő	10.00-11.00	3-1-2 meridiántorna	Tranzit Art Café Bukarest-Ulászló u. sarok	ingyenes	Sancz Klára Lujza 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 16. kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park a kutyafuttató és a domb közötti füves területen, a sportpálya mellett	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	

Dátum	A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/szervezet	További információ kérése	Megjegyzés
aug. 17. szerda	Találkozó: 09.00 Bikás park; Vahot utca és Bártfai utca sarkán álló szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete).	Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld		ingyenes	Kassai Mihályné, Kanyó Józsefné 60+ Program önkéntesek	kasari37@gmail.com	Séta időtartama és jellege: két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 17. szerda	10.00-10.30	3-1-2 meridiántorna	Feneketlen-tó Kómaci szobor	ingyenes	Szentgyörgyi Tamás 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon	
aug. 17. szerda	14.00	"Kuka kultúra" Duna-Ipoly Nemzeti Park interaktív előadása	Sas-hegyi Látogatóközpont 1112 Budapest Tájék utca 26.		Duna-Ipoly Nemzeti Park	Kremnicsán János: 06 30 408-4370 e-mail: sashegy@dinpig.hu	
aug. 17. szerda	14.00-17.00	Filmvetítés; Kék Éden Egy óceán 20 000 sziget	USZOSZ Szentimreváros Idősek Klubja 1113 Bp., Bocskai út 43-45.	ingyenes	Polgár Tiborné USZOSZ	789-3022 06 70 492 0380 polgar.tiborne @uszosz.ujbuda.hu	
aug. 18. csütörtök	15.00-17.00	Alkotóműhely (papírrózsák készítése)	USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja 1118 Bp., Gazdagréti tér 1.	ingyenes	Fábián-Lakos Beáta gondozónő	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 786-6084 telefonszámon	
aug. 18. csütörtök	13.00-17.00	Séta a Feneketlen tónál	USZOSZ Keveháza Idősek Klubja 1119 Bp., Keveháza u. 6.	ingyenes	Keveháza Idősek klubja Szabó Imréné	06 1 786-6325	Telefonos jelentkezést várunk
aug. 22. hétfő	10.00-11.00	3-1-2 meridiántorna	Tranzit Art Café Bukarest-Ulászló u. sarok	ingyenes	Sancz Klára Lujza 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	

Dátum	A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/szervezet	További információ kérése	Megjegyzés
aug. 23. kedd	Találkozó: 9.00 Móricz Zsigmond krt. 41-es villamospótló megállójában	Erdei kirándulás a Kamaraerdei tanösvényen		ingyenes	Duna-Ipoly Nemzeti Park	06 30 477 - 6720, sashegy@dinpig.hu	Előzetes regisztrációhoz kötött! Jelentkezni augusztus 16-ig lehet a megadott elérhetőségeken.
aug. 23. kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park a kutyafuttató és a domb közötti füves területen, a sportpálya mellett	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 24. szerda	Találkozó: 09.00 Bikás park; Vahot utca és Bártfai utca sarkán álló szürke épületnél (közterület-felügyelők épülete).	Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld		ingyenes	Kassai Mihályné, Kanyó Józsefné 60+ Program önkéntesek	kasari37@gmail.com	Séta időtartama és jellege: két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 24. szerda	10.00-10.30	3-1-2 meridiántorna	Feneketlen-tó Kőmaci szobor	ingyenes	Szentgyörgyi Tamás 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon	
aug. 25. csütörtök	15.00-17.00	Alkotóműhely (horgolt virágok készítése)	USZOSZ Gazdagréti Idősek Klubja 1118 Bp., Gazdagréti tér 1.	ingyenes	Fábián-Lakos Beáta gondozónő	minden hétköznap 8.00-16.00 óra között a 786-6084 telefonszámon	
aug. 25. csütörtök	13.00-17.00	Modigliani Kiállítás a Nemzeti Galériában	USZOSZ Keveháza Idősek Klubja 1119 Bp., Keveháza u. 6.	ingyenes	Keveháza Idősek klubja Szabó Imréné	06 1 786-6325	Telefonos jelentkezést várunk. 62 év felett: 1600 Ft a belépő
aug.25. csütörtök	10.00-13.00	Múzeum látogatás. Épületséta, tárlatvezetéssel. Állandó kiállítása megtekintése "Színekre hangolva" címmel	Iparművészeti Múzeum	Egyeztetés alatt	Polgár Tiborné USZOSZ	789-3022 06 70 492 0380 polgar.tiborne @uszosz.ujbuda.hu	Telefonos bejelentkezést kérünk augusztus 24-ig!

Dátum	A program kezdete és várható befejezése	A program megnevezése	Helyszín	Részvételi díj	Szervező személy/szervezet	További információ kérése	Megjegyzés
aug. 29. hétfő	10.00-11.00	3-1-2 meridiántorna	Tranzit Art Café Bukarest-Ulászló u. sarok	ingyenes	Sancz Klára Lujza 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 30. kedd	09.00-10.00	Hahota jóga	Bikás park a kutyafuttató és a domb közötti füves területen, a sportpálya mellett	ingyenes	Király Vilma 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 számon	
aug. 31. szerda	Találkozó: 09.00 Bikás park; Vahot utca és Bártfai utca sarkán álló szürke épületnél (közterület- felügyelők épülete).	Kisközösségi Gyaloglás Kelenföld		ingyenes	Kassai Mihályné, Kanyó Józsefné 60+ Program önkéntesek	kasari37@gmail.com	Séta időtartama és jellege: két kör (1600 m) gyaloglása, emelkedő nélkül. Tempó igény szerint, inkább lassú Zivatar, felhőszakadás esetén a gyaloglás elmarad!
aug. 31. szerda	10.00-10.30	3-1-2 meridiántorna	Feneketlen-tó Kómaci szobor	ingyenes	Szentgyörgyi Tamás 60+ Program önkéntes	minden hétköznap 8.00-14.00 óra között a 372-4636 telefonszámon	